

Kela tiedottaa 18.1.2010

Hyvä kuntoutus on oikea-aikaista ja aktiivista

Hyvän kuntoutuksen lähtökohta on kuntoutujan omien tarpeiden ja tavoitteiden ymmärtäminen.

[Vaikeavammaisten lääkinnällisen kuntoutuksen kehittämishanke \(VAKE\)](#) kokosi uusimman kuntoutusta koskevan tutkimustiedon tänään julkistettavaan kirjaan Hyvän kuntoutuskäytännön perusta.

Julkaisu sisältää viimeisintä tutkimustietoa oikea-aikaisesta, oikein kohdennetusta, vaikuttavasta ja asiakaslähtöisestä kuntoutuksesta. Julkaisu on tarkoitettu myös hyvien kuntoutuskäytäntöjen käsikirjaksi kuntoutuksen resursointi-, suunnittelu- ja toteutustahoille.

Julkaisussa tarkastellaan kolmen sairausryhmän, aivoverenkiertohäiriöt, multippeliskleroosi ja CP-oireyhtymä, kautta Kelan järjestämän vaikeavammaisten lääkinnällisen kuntoutuksen nykytilaa, arviointikäytäntöjä, kehittämistarpeita ja kuntoutuksen vaikuttavuutta.

Tulokset osoittavat, että niin kuntoutussuunnittelussa, arvioinnissa, toteutuksessa kuin myös tiedonvälityksessä on selkeitä kehittämistarpeita.

Julkaisun kirjoittajat painottavat, että hyvän kuntoutuskäytännön lähtökohta on kuntoutujan omien tarpeiden ja tavoitteiden ymmärtäminen ja niiden yhdistäminen asiantuntijoiden näkemykseen.

– Kuntoutusta tulee toteuttaa myös osana asiakkaan omaa elämänpiiriä, kuten kodissa tai koulussa yhteistyössä omaisten ja lähiverkoston kanssa, jotta arjen toiminnotkin olisivat kuntouttavia, VAKE-hankkeen vetäjä **Tiina Suomela-Markkanen** huomauttaa.

Lisätietoja:

Kelan terveysosasto, asiantuntijalääkäri Tiina Suomela-Markkanen, puh. 0400 984 386 tai 020 634 2939
etunimi.sukunimi@kela.fi

Julkaisu:

Jaana Paltamaa, Maarit Karhula, Tiina-Suomela-Markkanen ja Ilona Autti-Rämö (toim.):
[Hyvän kuntoutuskäytännön perusta. Käytännön ja tutkimustiedon analyysistä suosituksiin vaikeavammaisten kuntoutuksen kehittämishankkeessa](#) (pdf)

Julkaisutilaukset julkaisut@kela.fi tai puhelimitse numerosta 020 634 1947.

Katso myös

- [VAKE-hankkeen vaikutukset Kelan järjestämään kuntoutukseen](#) (pdf)
- [VAKE-hankkeen tutkimustuloksia ja johtopäätöksiä](#) (pdf)
- [Hyvän kuntoutuskäytännön suositukset](#) (pdf)
- [Hyvän kuntoutuskäytännön perusta MS-kuntoutuksessa](#) (pdf)
- [Hyvän kuntoutuskäytännön perusta AVH-kuntoutuksessa](#) (pdf)
- [Hyvän kuntoutuskäytännön perusta CP-kuntoutuksessa](#) (pdf)

Muita julkaisuja aiheesta

[Asiakkaan äänellä. Odotuksia ja arvioita vaikeavammaisten lääkinnällisestä kuntoutuksesta.](#) Kuntoutussäätiön tutkimuksia 80/2009 (pdf)