



Toiminta on pirstaleista

8 | SAVON SANOMAT TORSTAINA 24.2.2011

KOTIMAA



LAATUA SUUNNITTELUUN Metropolian koulutuspäällikkö Helena Launiaisn mukaan kuntoutussuunnitelmien toteutumisen seuranta on sattumanvaraista.

Päättävä hanke Tavoitteena koulutusmallin levittäminen

► Kuopiossa päättyvä tänä vuonna Pönnkkää kumppanuuteen -hanke, jossa on selvitetty Pohjois-Savon alueella toimivien alle kouluikäisten neurologista kuntoutusta tarvitsevien lasten terapeuttien kokemuksia ohjauksen ja tuen tarpeesta perheen kanssa

tehtävässä yhteistyössä. ► Hankkeen tarkoitus on ollut lisätä lasten terapeuttien perhetyön valmiuksia ja edistää perheiden osallisuutta ja vuorovaikutusmahdollisuuksia kuntoutuksen suunnittelussa. ► Fysio-, puhe- ja toimintaterapeuteille järjestettiin pien-

ryhmäkokoontumisia, joissa he muun muassa pääsivät käsittelemään kuntoutustyöhön liittyviä teemoja sekä jakamaan onnistuneita ja mietityttävää jättäneitä kokemuksia perhetyöstä. ► Hankkeen vetäjät puolestaan saivat pienryhmistä vinkkejä

tarpeellisista koulutuksista. Terapeuttien mielestä esimerkiksi koulutus, joka huomioi isän näkökulman, on tarpeen. ► Ryhmät kokoontuivat neljästi. Hankkeen vetäjien Timo Rautiaisen ja Anja Vehviläisen saamassa palautteessa toivottiin pienryhmätyö-

pisten tapaamisten vakiinnuttamista. ► Hankkeen ja palautteen pohjalta on alettu luoda alueellista koulutusmallia. Tarkoituksena on viedä sitä mahdollisesti myös muualle Suomeen.

Vajaaliikkeisten kunto ry Kuopion asiantuntijatoimikunta

Yhteistyö kaipaa kehitystä, jotta kuntoutuksesta tulee luonnollinen osa arkea.

KUOPIO

Janne Niiranen

Neurologista kuntoutusta kaipaavien lasten kuntoutussuunnitelmissa on rutkasti parannettavaa, toteaa toimintaterapeutti, Metropolia-ammattikorkeakoulun koulutuspäällikkö **Helena Launiainen**.

– Kaikki kuntoutettavat ja heidän vanhempansa eivät edes tiedä, onko kuntoutussuunnitelmaa laadittu vai ei. On tapauksia, ettei suunnitelmaa ole tehty ollenkaan.

Launiainen oli kutsuttu puhujaksi Vajaaliikkeisten Kunto ry:n Kuopion asiantuntijatoimikunnan 50-vuotisjuhlaseminaariin Mäntykankaan koululle Kuopioon.

Hänen mielestään kuntoutus-

Sosiaali- ja terveysministeri **Juha Rehula** (kesk.) totesi viime sunnuntaina, että kun kuntoutusta myönnetään useasta eri järjestelmästä erilaisten rahoitus- ja toimintaperiaatteiden mukaan, on vaarana, että kukaan ei hallitse kokonaisuutta. Hän kaipasi muun muassa rahoituksen uudistamista.

– Viesti on selvä ja siihen sisältyy suuri haaste.

Mukaan suunnitteluun

Fysioterapeutti, terveystieteiden maisteri **Anu Kinnunen** on tutkinut neurologista kuntoutusta ja ohjausta saavan lapsen vanhempien näkemyksiä ja heidän osallisuuttaan kuntoutukseen.

– Suurin osa vanhemmista kokee kuntoutuksen toimivaksi ja hyödylliseksi. Kuitenkin monet haluaisivat tietää kuntoutuksen tavoitteet ja olla mukana laatimassa niitä.

Kinnusen tutkimuksen tuloksissa painottuu vanhempien ja terapeuttien yhteistyö. Vanhemmille on tärkeää tulla kuulluksi ja olla mukana kuntoutuksen suunnittelussa.

– Jos yhteistyö ei toimi, on sitä tarkistettava ja jos edelleen on ongelmia, pitää vaihtaa terapeutti. Yhteistyöhön tulee satsata enemmän.

Yhteistyöhön terää

Miina Launiainen korostaa, että terapeutin ja perheen yhteistyötä on kehitettävä jatkossa.

– Ennen asiantuntijuus perustui professioniin. Nykyään ajatellaan, että myös on erilaisia asiantuntijoita, terapeutti alallaan ja perhe omalla tavallaan.

Launiaisella on pitkä lista tyhjänoloisia sanoja kuvaamaan kuntoutusta vuonna 2020.

– Toimijuus, yhteistoiminta ja toiminnalliset verkot.

– Tärkeintä on moniasiantuntijuus. Tiivis yhteistyö vahvistaa sitä, että kuntoutus on luonnollinen osa lapsen arkea.

”Suurin osa vanhemmista kokee kuntoutuksen toimivaksi ja hyödylliseksi.”

suunnitelmien sisältöjä on kehitettävä ja laatua valvottava.

– Niiden toteutumisen seuranta on enemmän sattumanvaraista kuin säännöllistä.

Tieto ei kulje

Vammautuneiden ihmisten kuntouttaminen kärsii Launiaisen mukaan sosiaali- ja terveydenhuollon palveluiden hajanaisuudesta.

– Kuntoutus on pirstaloitunut. Se näkyy eriytyneinä työnjakoina ja palveluketjun katkeamisena. Tieto ei kulje ja jos kulkee, on haasteena se, miten se välitetään niin, että jokainen ymmärtää sen samalla tavalla.

– Onneksi ongelmaan on tartuttu äskettäin ihan ministeritasolla.